

Portrait de Ian



Ian est un homme très calme et réfléchi. Un calme qui irradie positivement sur toute la famille. Pour avoir souvent parlé avec lui, je sais que sa vie intérieure est intense, mais ses émotions ne se manifestent que très peu.

Il perçoit les gens et les situations à travers le filtre de son imagination fertile.

Ian apprécie que les autres lui proposent des activités, le sollicitent par exemple pour venir passer un week-end à la maison, pour préparer les braises avant la grillade, ou bien pour aller faire une ballade...

Tout le monde sait dans la famille que Ian a souvent besoin d'être seul.

D'ailleurs, son hobby préféré consiste à partir seul, pour marcher dans les massifs Pyrénéens pendant quelques jours. C'est son espace de tranquillité, surtout l'hiver lorsque la neige étouffe les bruits et recouvre tout. Le calme blanc lui convient à merveille. Là, il médite. Il est dans son univers intérieur. Les conditions de vie y sont rudes, mais Ian ne s'en plaint jamais.

Dans les situations stressantes, le visage de Ian semble se fermer et il aura tendance à se retirer de la situation. Il s'isole intérieurement. Il est là physiquement mais tout indique qu'il est parti dans son monde intérieur.

Lorsque la pression augmente, le retrait de Ian est total : physiquement et psychologiquement. Il attend passivement chez lui où bien dans ses montagnes avec des durées de randonnées qui s'allongent considérablement.

Un autre signe que Ian est soumis à un stress important est qu'il peut se disperser dans ses activités, entreprendre plusieurs tâches et ne pas les terminer, avec la sensation de ne pas avoir assez de temps.

Ian présente les caractéristiques du type de personnalité

Imagineur

